

SmartCrank

SmartCrank ist ein höchst effizientes Trainingsgerät für ambitionierte Sportler, welche ihre Beinmuskulatur gezielt trainieren möchten.

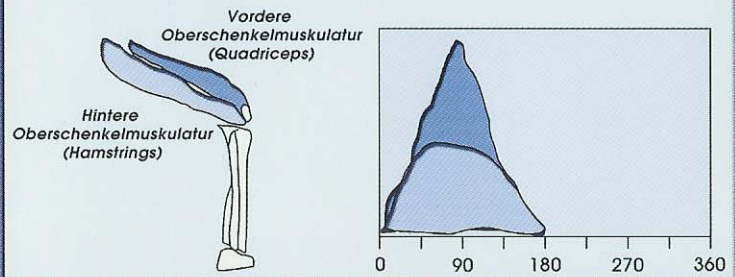
Bei SmartCrank handelt es sich um Fahrradkurbeln, welche voneinander durch ein sogenanntes Freilaufgerät komplett getrennt sind.

SmartCrank - Kundenaussagen:

- * **Christine Berger Zaugg, erfahrene Marathonläuferin: "Phänomenal!"**
- * **Peter Wyss, J&S Leiter Radsport III Experte VSMF (Verband Schweiz. Mountainbike-Führer): "Wer's erlebt hat, muss diese Kurbeln haben!"**

SmartCrank

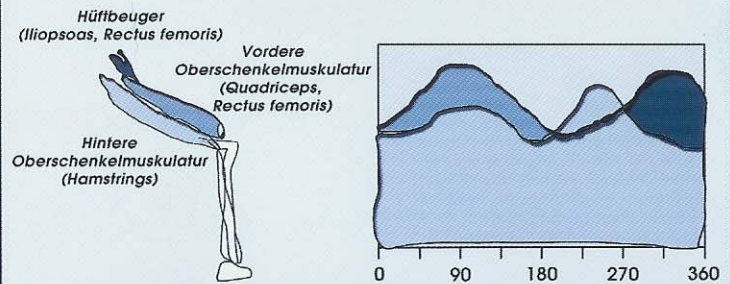
Muskelarbeit mit konventionellen Kurbeln



Welchen Nutzen haben Sie als Radfahrer dank dem Training mit SmartCrank?

- * Sie fördern Ihre Koordination
- * Sie fördern den gewünschten "runden Tritt"
- * Sie erhöhen die Trittfrequenz
- * Sie trainieren in der gleichen Zeit mehr Muskelmasse
- * Sie trainieren Ihre Muskeln ausgewogen
- * Sie trainieren höchst effizient und effektiv
- * Sie steigern Ihre Leistungsfähigkeit

Muskelarbeit mit SmartCrank

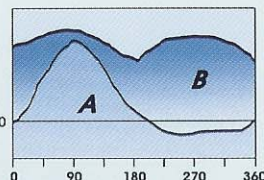


Welchen zusätzlichen Nutzen haben Sie als Läufer?

- * Sie trainieren auf dem Hometrainer für Läufer wichtige Muskelgruppen wie z.B. den "Hüftbeuge-Muskel" (Iliopsoas, Rectus femoris)
- * Sie schonen Ihre Gelenke
- * Sie erleben mit dem zusätzlichen Muskeltraining ein neues Laufgefühl

Kraftvergleich bei 360 Grad Kurbelumdrehung

Konventionelle Kurbeln



SmartCrank
erzwungener, runder Tritt...

